

## Weiterbildungslehrgang zum/r zertifizierten ElterntrainerIn

mit Schwerpunkt **DAS Elternseminar**  
Basis-Kommunikationstraining zur Stärkung  
natürlicher Erziehungskompetenz



## Allgemeine Infos zur Weiterbildung

### Hintergrund und Überblick

Die Elternwerkstatt hat seit 1999 viel Erfahrung mit Elterngruppen zu einer Vielfalt von Themen gesammelt. Ursprünglich war das Schwerpunktkonzept unserer Elternbildung der ABC-Elternführerschein®, der von Frau Mag. Maria Neuberger-Schmidt ausgearbeitet wurde. Dieses Seminar wurde kontinuierlich weiterentwickelt, adaptiert, standardisiert und hat seit 2022 einen neuen Namen: **DAS Elternseminar**.

Die theoretischen Grundlagen basieren auf einem humanistischen Weltbild, wie es von Carl Rogers, Thomas Gordon, Virginia Satir, Viktor Frankl, Friedemann Schulz von Thun u.a. geprägt wurde. Im Mittelpunkt stehen die Wertschätzung und Würdigung jedes Menschen als einmaliges und unverwechselbares Individuum. Es werden Prinzipien haltgebender Erziehung, symbolisiert durch das Konzept der Flexiblen Erziehung (Freiheit – Mitsprache – Autorität), vermittelt sowie das methodisch-didaktische Know-How zur Umsetzung im Kinderzimmer und in der Arbeit mit Gruppen als Referentin und Elternbildner<sup>1</sup>.

Die angebotene Weiterbildung eignet sich sowohl für die praxisorientierte Vertiefung im sozial-pädagogischen Arbeitsbereich als auch für die Qualifikation als Elterntrainerin und bietet die Grundlage für weitere Qualifizierungs- und Jobmöglichkeiten. Nach erfolgreichem Abschluss der Weiterbildung besteht die Möglichkeit einer Mitgliedschaft, die es Ihnen erlaubt, Elterntrainings im Namen der Elternwerkstatt anzubieten und dabei die entsprechende Infrastruktur (Material, Vernetzung, Homepage...) zu nutzen.

**Zielgruppe:** Lebens- und Sozialberater, Ehe- und Familienberaterinnen, Pädagogen, Beratungslehrerinnen, Erwachsenenbildner, Psychologinnen; Sonder- und Heilpädagogen sowie Quer- und Wiedereinsteigerinnen.

#### Inhalte:

- Prinzipien moderner Erwachsenen- und Elternbildung
- Methodik und Didaktik in der Arbeit mit Klein- und Großgruppen
- Fundierte Einarbeitung in **DAS Elternseminar** durch Vermittlung theoretischer und praktischer Inhalte sowie häufiger Übungssequenzen
- Konfliktmanagement
- Kinderschutz, Kinderrechte, Einblick in die *Gewaltfreie Kommunikation*
- Praxiserfahrung sammeln

#### Schritte der Umsetzung:

- Bewerbung mit Lebenslauf und Motivationsschreiben
- Lehrgang in 9 Modulen inkl. 1 Praxismodul
- Peer-Gruppenarbeit während der Ausbildung
- Schriftliche Überprüfung der Lerninhalte
- Schriftliche Ausarbeitung eines Elterntrainings zu einem selbst gewählten Thema und Präsentation eines Teilinhalts daraus.
- Abschluss mit TrainerInnen-Zertifikat oder Kursbesuchsbestätigung

---

<sup>1</sup> Der leichteren Lesbarkeit wegen verwenden wir abwechselnd/zufällig die männliche oder weibliche Form.

## Aufbau und Inhalte der Weiterbildung 9 Lehrgangsmodule

### Modul ES 1 bis 5: DAS Elternseminar

Besprechung des Curriculums

Einteilung und Besprechung der Peerarbeitsgruppen

Inhalte **DAS Elternseminar**

Methodik und Didaktik

Gruppenprozesse erkennen und führen

Grundlagen der Kommunikationspsychologie angewandt auf Gruppenentwicklungen

Teambildungsprozesse ermöglichen und begleiten

Seminardesign **DAS Elternseminar**

Unterschiede und Gemeinsamkeiten interkultureller Erziehungsstile

Übungssequenzen

### Modul K: Konfliktmanagement

Persönliche Konflikterfahrungen

Potentiale in Konflikten erkennen und lösungsorientiert arbeiten

Interventionsmodelle - Widerstände in Systemen nützen lernen

Praktische Übungen

### Modul RE: Kinderschutz – Kinderrechte

Einblick in *Gewaltfreie Kommunikation* (nach Marshall Rosenberg)

Rechtliche Grundlagen betreffend Erziehung und familiäre Gewalt in Österreich

Historischer Überblick hinsichtlich Erziehung in Österreich

Kinderrechte – Rechte und Pflichten von Kindern in Österreich

### Modul P: Praxismodul

Schriftliche Prüfung

Jeder Lehrgangsteilnehmer trägt vor Eltern eine Sequenz des Elternseminars oder ein selbstgewähltes Erziehungsthema vor

Besprechung und Feedback der Sequenzen

### Modul PA: Präsentationen - Abschluss

*Selbständige inhaltliche und methodische Ausarbeitung eines Elternbildungsseminars mit mündlicher und schriftlicher Darstellung*

Jede Teilnehmerin präsentiert eine Übungssequenz vor der Gruppe und den Leiterinnen

Mündliches und schriftliches Feedback zur Präsentation

Mündliche und schriftliche Evaluation des Lehrgangs

Die Reihenfolge der Module kann variieren und ist der aktuellen Terminaufstellung zu entnehmen.

## Sonstiges

### **Peergroups**

#### *Austausch und Übung*

Zwischen den Modulen des Lehrgangs treffen sich die Teilnehmenden in kleineren Peergroups zwecks:

- Vertiefung und Übung der Lerninhalte
- Austausch
- Unterstützung

### **Studienpensum**

9 Module zu je 15,56 Unterrichtseinheiten = 140 UE

(1 UE = 45 min)

zuzüglich

- ca. 5 Stunden Arbeit in Peergruppen
- individueller Zeitaufwand für die Vorbereitung der Abschlussarbeit

Die gesamte Lehrgangsdauer umfasst ca. 8 Monate.

### **Kursbestätigungen und Zertifikat**

Alle Teilnehmenden, die Anwesenheit an den Ausbildungsmodulen zu mind. 80% vorweisen können und die Prüfungen erfolgreich bestanden haben, erhalten ein Ausbildungszertifikat.

Alle anderen Teilnehmenden erhalten am Ende der Ausbildung eine Teilnahmebestätigung über die von ihnen besuchten Kurseinheiten.

Sollte ein Modul verspätet, nur teilweise oder gar nicht besucht werden können, so bitten wir um zeitgerechte Information. Unterlagen über versäumte Module werden zur Verfügung gestellt; die Module sowie die Prüfungen können im nächsten Lehrgang ohne zusätzliche Kosten nachgeholt werden.

### **Zertifizierung**

Der Verein Elternwerkstatt ist zertifiziert gemäß:



## Unser Ausbildungsteam



**Veronika Lippert, geb. 1971**

**3-fache Mutter**

Zertifizierte Elterntreinierin

Zertifizierte Erwachsenenbildnerin

Sonder- und Heilpädagogin, Spielpädagogin, Behindertenpädagogin

Trainerin und Coach für Jugendliche, Trainerin bei UNICEF

Seminare für Eltern und PädagogInnen

Arbeit mit eigenem Therapiehund

Konfliktmanagement, Schulmediation

Obfrau der Elternwerkstatt



**Dipl.-Päd. Ruth Bulant, geb. 1958,**

**2-fache Mutter**

Volksschuldirektorin, Volksschullehrerin, Montessori-Diplom

Sensorische Integration im Dialog

Tiergestützte Pädagogik, Theaterpädagogin,

Motopädagogin und Motogeragognin

Praxislehrerin der Päd. Hochschule

Zertifizierte Elterntreinierin

Stellvertretende Obfrau der Elternwerkstatt



**Dr. Stephanie Quant, geb. 1965**

**5-fache Mutter**

Zertifizierte Elterntreinierin

Unterrichtserfahrung an Volksschulen

Aktives Mitglied der Elternwerkstatt: Verrechnung, Zertifizierungsbeauftragte



**Mag. Gabriele Grunt, geb. 1972**

**2-fache Mutter**

Trainerin in der Erwachsenenbildung

Vermittlung von *Gewaltfreier Kommunikation* nach M. Rosenberg (GFK)

Leitung von Trainings und Projekten für Familien, Organisationen, Schulen, Kindergärten, Jugendorganisationen

Mentorin und Lehrgangsleiterin für die Aus- und Weiterbildung als "Trainerin für *Gewaltfreie Kommunikation* nach M. Rosenberg"

Mitglied der Elternwerkstatt